



PLAN DE ATENCIÓN PSICO-OCUPACIONAL PERSONALIZADO

JULIO 1 A 31 DE 2025

Usuario: Abelardo Bedoya Gómez.

Período: Julio 1 al 31 de 2025.

Partiendo de una valoración integral de la salud física y mental del usuario, la Corporación San Miguel Arcángel – Antioquia ha implementado, de manera continuada, un programa de talleres personalizados orientados a preservar y potenciar su funcionalidad en las actividades de la vida diaria, así como a mantener y mejorar su calidad de vida. Actualmente, este proceso se encuentra en su tercer mes de ejecución, periodo durante el cual se han evidenciado avances significativos en el bienestar, la estabilidad emocional y la seguridad personal del usuario. Estos logros son el reflejo del compromiso permanente del equipo psicosocial y asistencial de la Corporación, junto con el acompañamiento activo y el apoyo incondicional de la familia, factores claves para el éxito y la sostenibilidad de la intervención.

Objetivo General

Fortalecer la autonomía funcional y la estabilidad emocional del usuario, mediante un modelo de atención personalizada que, a través de talleres de motricidad fina, motricidad gruesa y evocación, promueva la ejecución independiente de las actividades de la vida diaria y contribuya a su seguridad personal.

Objetivos específicos

1. Estimular la **motricidad fina del usuario a través de talleres personalizados** con el fin de fortalecer el desarrollo de sus actividades de la vida diaria que impliquen movimientos musculares pequeños mejorando su autonomía.
2. Fortalecer en el usuario el equilibrio, la agilidad, la fuerza y la velocidad necesaria para desarrollar cada movimiento, mediante actividades de motricidad gruesa con el fin de minimizar el riesgo de llegar a una movilidad reducida
3. Desarrollar actividades que conduzcan al usuario a estimular la memoria y promover su bienestar emocional a través de la evocación de experiencias pasadas, por medio de la música, la fotografía y el ejercicio de roles



Recorrido institucional estimulación motricidad gruesa



Actividad de evocación a través de la música y el sol



En términos generales se ha logrado motivar al usuario para que participe en las actividades planteadas en los objetivos anteriores, la persistencia del equipo institucional y el acompañamiento de la familia han sido claves en este proceso.

En el usuario se observan avances en su estabilidad emocional, aspecto físico y su funcionalidad.

Para el mes de agosto se continuará con la estimulación a través de actividades que apunten a los mismos objetivos, ya que por la delicada patología que presenta, la constancia en las actividades son la base para mantener su funcionalidad y autonomía.

Se relaciona a continuación el cronograma de actividades y de acompañamiento personalizado que se le aplicó al usuario durante el mes de julio:

Cronograma de acompañamiento Psico-ocupacional personalizado, Usuario: Abelardo Bedoya Gómez						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Horario: 8:50am – 9:30am Juan Manuel (Tallerista)	Horario: 8:50am – 9:30am Angie Gallo (Psicóloga)	Horario: 8:50am – 9:30am Andrea Rúa (Trabajo Social)	Horario: 8:50am – 9:30am Angie Gallo (Psicóloga)	Horario: 8:50am – 9:30am Andrea Rúa (Trabajo Social)	Horario: 11:00am – 1:00 pm Nelly Arango (Esposa)	Horario: 24 horas por enfermería (Cuidado individualizado)
Horario: 9:30am – 11:00 am Nelly Arango (Esposa)					Horario: 24 horas por enfermería (Cuidado individualizado)	
Horario: 11:00am – 12:00pm Wilson Flórez (Fisioterapeuta)		Horario: 11:00am – 12:00pm Wilson Flórez (Fisioterapeuta)				
Horario: 12:20pm – 1:00pm Juan Manuel (Tallerista)	Horario: 12:20pm – 1:00pm Juan Manuel (Tallerista)	Horario: 12:20pm – 1:00pm Paula Lemus (Tallerista)	Horario: 12:20pm – 1:00pm Paula Lemus (Tallerista)	Horario: 12:20pm – 1:00pm Paula Lemus (Tallerista)		